

A graphic illustration featuring a white hand holding a red heart. The hand is positioned on the left side, with the fingers gently cupping the heart. The heart is a vibrant red color. The entire scene is set against a grey, textured brushstroke background that has a rough, hand-painted appearance. The text 'nie jesteś sam' is written in a dark grey, sans-serif font on the right side of the brushstroke.

nie

jesteś

sam

# Nie jesteś sam - program wsparcia polskich seniorów na Ukrainie

to projekt, który polega na kompleksowej pomocy osobom polskiego pochodzenia na Ukrainie powyżej 60 roku, poprzez:

- ♥ stworzenie sieci wolontariuszy wspierających seniorów
- ♥ wyposażenie wolontariuszy w kompetencje psychologiczno-społeczne oraz zawodowe
- ♥ integrację międzypokoleniową
- ♥ zaspokojenie potrzeb materialnych seniorów
- ♥ zaspokojenie potrzeb psychologiczno-społecznych seniorów, związanych z samotnością, stanem zdrowia, poczuciem lęku
- ♥ wsparcie seniorów w codziennych czynnościach

W 2020 r. projekt jest realizowany w obwodach: iwano-frankiwickim, odeskim, rówieńskim oraz winnickim poprzez działania 5 organizacji polonijnych:

- Centrum Kultury i Dialogu Europejskiego w Iwano-Frankiwsku; tel. +38 067 197 17 96, +38 066 800 20 93
- Związek Polaków na Ukrainie oddział im. A. Mickiewicza w Odessie; tel. +380 63 938 2460
- Ukraińsko - Polski Sojusz im. T. Padury w Równem; tel. +38 (067) 303-58-92
- Centrum Rozwoju i Partnerstwa „Polonia” w Winnicy; tel. +380674315411
- Chrześcijańsko Demokratyczny Związek Polaków Winnicy; tel. +380 67 366 5050



KANCELARIA PREZESA  
RADY MINISTRÓW

Projekt finansowany ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach zadania publicznego dotyczącego pomocy Polsce i Polakom za granicą.



Projekt „Nie jesteś sam – program wsparcia polskich seniorów na Ukrainie” realizowany przez Fundację Wolność i Demokracja.